

Unterwegs mit dem Bike

Kursleitung	Anina Zingg und Rahela Brunner
Datum	Frühlingsferien, 26.04.27 – 30.04.27
Klassen	5. – 6. Klasse
Bedingungen	Du hast die Veloprüfung bestanden und verfügst über ein funktionstüchtiges Velo oder Bike sowie einen Velohelm . Ausserdem solltest du mindestens 15 km am Stück mit dem Velo fahren können.
Elternbeitrag	10.- Franken
Kursbeschreibung	Bist du gerne mit dem Velo oder mit dem Bike unterwegs und hast Lust, deine Fähigkeiten auf zwei Rädern zu verbessern? Dann bist du in dieser Projektwoche genau richtig! Wir lernen unser Velo besser kennen, üben unsere Geschicklichkeit auf verschiedenen Parcours und lernen, wie wir kleinere Pannen selbst beheben können. Beim Bike-OL sind Orientierung und Ausdauer gefragt, während wir auf dem Pumptrack an unserer Fahrtechnik feilen. Ausserdem lernen wir verschiedene Radsportarten kennen, trainieren wichtige Bike-Skills und wagen uns an einfache Trails.
Ziele	• Du verbesserst spielerisch deine Fahrtechnik, Geschicklichkeit und Sicherheit auf dem Bike. • Du lernst dein Velo besser kennen und kannst kleinere Pannen selbst beheben. • Du sammelst vielseitige Erfahrungen auf dem Pumptrack, auf einfachen Trails und bei gemeinsamen Touren.
Sonstiges	Vor den Frühlingsferien findet ein kleiner Eignungsscheck statt. Dabei schauen wir gemeinsam, ob du die nötigen Voraussetzungen für die Projektwoche erfüllst.

