

# Spielen, Lesen & Escrima

<b>Kursleitung</b>	Markus Koepfli
<b>Datum</b>	Sportferien, 26.01.- 30.01.26
<b>Klassen</b>	7 - 9
<b>Bedingungen</b>	Mumm
<b>Elternbeitrag</b>	0
<b>Kursbeschreibung</b>	Unsere Tage sind drei-geteilt. In einem ersten Teil lernen wir mit Escrima eine philippinische Kampfsportart mit einem oder zwei Schlagstöcken kennen. Mit Kampf hat Escrima allerdings nichts zu tun, vielmehr braucht es volle Konzentration und hundertprozentige Präsenz. Escrima lässt sich einzeln und vor allem zu zweit ausführen. In einem nächsten Teil begeben wir uns in die Welt der Bücher und betätigen uns lesend, von Comics bis zu dramatischen Theaterszenen. Im letzten Teil stürzen wir uns auf Spiele. Von Poker bis Schach ist alles möglich. Unter anderem entwickeln wir ein eigenes Spiel samt Regeln.
<b>Ziele</b>	Du kennst die Grundschläge von Escrima und kannst sie ausführen. Mit Einzelübungen und zu zweit baust du die Geschicklichkeit deutlich aus. Du vertiefst dich in Bücher und findest «Texte», die sich fesseln. Du lernst neue Spiele kennen und entwickelst mit Mitschülern ein eigenes Spiel. Du erhöhest deine Konzentrationsfähigkeiten.
<b>Sonstiges</b>	

